



Chers étudiants, chers TRA^{MD},

Il y a de multiples raisons de nous ressourcer dans notre approche. La formation continue est loin d'être pour moi, une simple obligation qui me vient de l'extérieur, de mon code d'éthique ou de mon association professionnelle. La formation continue est un véritable art de vivre ma vie professionnelle.

Il me fait plaisir de vous présenter les formations avancées et les formations d'appoint de l'Approche non directive créatrice^{MD}. Cette approche, notre approche, est celle qui nous distingue et personnellement, j'en suis fière. Et si je suis convaincue de l'importance d'enrichir nos connaissances dans d'autres domaines de la relation d'aide et des relations humaines, je considère comme fondamentale la nécessité de nous ressourcer continuellement avec notre approche. Celle-ci étant relationnelle, nous ne pouvons oublier que l'art de la relation authentique, tant sur le plan des relations personnelles que professionnelles, se cultive et qu'il nécessite qu'on l'entretienne régulièrement.

Une de mes principales missions comme directrice du Centre de relation d'aide de Montréal et de l'École Internationale de Formation à l'ANDC^{MD} est de garder vivante et dynamique l'Approche non directive créatrice^{MD} qui n'est enseignée que dans nos deux institutions. Pour ce faire, je m'assure que nos enseignements continuent à s'appuyer sur les fondements solides de notre approche en gardant l'essence de notre unicité et de notre compétence tout en encourageant le mouvement de vie de l'ANDC^{MD}, dans le respect profond et total de la pensée de sa créatrice, Colette Portelance.

Voici donc une brève présentation de ce que ces formations vous apporteront de façon globale sur le plan de votre développement personnel comme au niveau de votre compétence professionnelle. Vous saurez ce qu'au-delà des techniques apprises, ces programmes vous permettront d'acquérir comme nouveaux atouts.

Je vous laisse donc avec la lecture de ce document. Pour plus de renseignements sur le contenu détaillé des formations, sur les coûts, le nombre d'heures et leur répartition, veuillez consulter le « *Programme de formation continue en ANDC^{MD}* » ou communiquer avec nous. C'est toujours avec plaisir que nous vous répondrons le plus honnêtement et clairement possible tout en vous communiquant notre passion et notre foi dans cette approche qui nous distingue.

Chaleureusement,

Marie Portelance

Pourquoi Régulation?

Bien sûr, pour la nouvelle spécialité acquise dans cette formation.

Mais au-delà de cette technique que l'ANDC^{MD} rend unique, c'est le parcours pour l'intégrer qui fait de cette formation, un incontournable pour tout thérapeute par l'ANDC^{MD} qui choisit et cherche la solidité professionnelle, la compétence dans son approche et la confiance en soi en tant que spécialiste de la relation d'aide.

S'il y avait une quatrième année obligatoire à la formation de base, ce serait définitivement la formation en régulation. Car celle-ci a pour effet d'enraciner les aptitudes développées dans la formation de base. Le travail qui y est offert solidifie les thérapeute par l'ANDC^{MD} dans leur capacité à s'assumer en tant qu'autorité, augmente leur compétence au niveau de leur capacité à voir le fonctionnement défensif et l'impact du manque de responsabilité sur la relation d'aide, favorise une avancée remarquable dans l'harmonie du rationnel et de l'irrationnel et développe la compétence à travailler avec l'ici-maintenant.

La grande majorité des régulateurs s'entendent pour dire que cette formation des plus enrichissantes est celle qui a le plus clairement contribué au développement de leur compétence professionnelle et de leur solidité en tant que thérapeute. Ils voient les résultats sur le travail qu'ils font avec leurs clients. Leur aide est plus percutante car ils cernent mieux l'essentiel, évitent de tourner en rond en privilégiant toujours la relation authentique, ce qui propulse davantage leurs clients vers leur propre pouvoir.

Pourquoi Relation d'aide pour enfant et pour adolescent?

Travailler avec les enfants et les adolescents est une expérience touchante. Cette clientèle est émouvante et cette formation contribue à écouter leurs émotions et leur vécu alors qu'ils sont encore si jeunes, elle les aide à prendre le pouvoir sur leur vie alors qu'ils apprennent si vite, elle les guide au cœur de leur richesse et de leurs ressources quand ils ont l'éternité devant eux pour construire leur bonheur. De plus, elle fait vivre à beaucoup de thérapeutes par l'ANDC^{MD} spécialisés dans la relation d'aide pour enfant et pour adolescent des moments grandioses.

Outre ces expériences relationnelles et humaines inoubliables, cette formation, plus que toute autre formation offerte en ANDC, vous permettra spécifiquement de faire un travail pour contacter votre unicité, en récupérant les aspects de vous-même que vous avez laissés s'évanouir par soumission ou ceux que vous avez rejetés en vous opposant ou en vous rebellant face à vos autorités, ce qui vous guidera vers une plus grande liberté d'être et favorisera l'émergence de vos ressources intérieures. Votre regard sur l'autorité que vous êtes et celle avec qui vous êtes en relation aura une nouvelle teinte après cette formation.

Le travail avec les enfants, les ados et leurs parents vous apportera un éclairage nouveau sur les pièges qui vous emprisonnent dans les systèmes relationnels de sauveur-protégé, de juge-

coupable et de bourreau-victime ainsi que sur les écueils de projection, d'interprétation, de confluence et de ménagement.

Des façons d'aider les parents que vous recevez en thérapie, des notions sur l'éducation et des nouvelles méthodes très efficaces avec les enfants seront des nouveaux atouts professionnels.

Pourquoi Communication dans le couple et thérapie relationnelle?

Cette formation attire généralement les thérapeutes par l'ANDC^{MD} qui veulent travailler avec des couples et recevoir leurs clients en thérapie relationnelle par l'ANDC^{MD} pour les aider à résoudre leurs conflits, à mieux s'aimer, à se rapprocher, à mieux vivre avec leurs différences et à communiquer.

La méthode unique de thérapie relationnelle par l'ANDC^{MD}, créée par Colette Portelance, a fait ses preuves depuis plusieurs années. C'est cette méthode efficace que vous apprendrez mais surtout que vous travaillerez à intégrer dans cette formation. Car une technique sans compétence ne tient pas la route longtemps avec notre clientèle.

À travers votre parcours, vous ferez un travail d'intégration de la notion de responsabilité mutuelle dans les difficultés relationnelles et vous raffinerez l'art de la communication authentique. Vous terminerez cette formation avec une capacité aiguisée à voir les finesses de l'irresponsabilité, une plus grande solidité à maintenir un contenant directif tout en ne négligeant aucunement la non-directivité dans le contenu; vous saisirez d'ailleurs encore mieux la pertinence de cette dialectique unique à notre approche. Le travail en profondeur que vous aurez à faire pour éviter le piège de la confluence pour être un thérapeute de couple compétent aura inévitablement un impact sur votre compétence comme thérapeute en individuel.

Les étapes de la communication élaborées et développées par Colette Portelance seront expérimentées sous tous leurs angles de telle sorte que vous aurez acquis une solidité nouvelle dans votre façon de communiquer authentiquement surtout en situation de difficultés relationnelles.

Pourquoi Animation de groupe?

La capacité à mener un groupe vers l'intégration d'une théorie ou d'une pratique naît, entre autres, des connaissances acquises sur le fonctionnement des groupes, la suggestologie, la pédagogie. Savoir allier la théorie à la pratique, savoir tenir compte des différents types d'intelligence, développer les qualités de leader nécessaires à l'animation de groupe, vulgariser ses théories, développer l'habileté à maintenir un fil conducteur, parler de l'ANDC avec clarté et discernement, savoir susciter et maintenir l'intérêt, harmoniser son rationnel et son irrationnel, voilà une partie des compétences que vous développerez dans cette formation.

Vous aurez l'occasion d'expérimenter comment prendre votre place dans un groupe, dépasser vos peurs, sortir de vos zones de confort et vos conditionnements familiaux pour retrouver un

pouvoir de liberté d'être en groupe, à travers vos relations présentes avec les membres du groupe.

De plus, à l'aide de vos coachs, de vos superviseurs et de vos formateurs, vous passerez à travers un processus de création ayant pour source votre histoire de vie, votre vécu particulier et vos expériences spécifiques. En effet, vous serez encadrés et accompagnés dans la création d'ateliers bâtis sur un sujet qui vous touche particulièrement. Vous vivrez une expérience de création, l'émergence de votre liberté d'être et de votre liberté de créer. Vous quitterez cette formation avec des ateliers prêts à être donnés au grand public.

Pourquoi Méthode de préparation à l'expression d'un non-dit?

En tant que *TRA, Thérapeute en relation d'aide par l'ANDC^{MD}*, il ne fait nul doute que nous sommes des spécialistes de la communication. Ce certificat s'adresse à tout thérapeute souhaitant aider plus efficacement ses clients dans leurs problématiques de communication authentique.

Colette Portelance, spécialiste de la communication, a créé, pour notre plus grand bonheur, une toute nouvelle méthode qui a pour but de préparer nos clients à exprimer un non-dit, en étant le plus responsable possible et en évitant de glisser dans les pièges habituels dans lesquels il est emprisonné.

Ce cours permet donc de recevoir l'enseignement sur cette méthode efficace et originale à l'ANDC, une méthode qui allie bien les différentes ressources qu'offre notre approche.

Cette formation vous permettra également de dépasser vos peurs et vos obstacles intérieurs face à l'expression de vos propres non-dits et poussera plus loin votre compétence dans la communication responsable de vos malaises en relation.

Suivre ce cours et acquérir cette méthode, c'est pousser plus loin notre compétence professionnelle ainsi que notre compétence personnelle face la communication authentique.

Si vous désirez augmenter votre habileté à exprimer vos malaises en relation et ainsi faciliter la communication authentique avec vos proches, si vous souhaitez accroître votre compétence à aider vos clients à communiquer avec authenticité, cette formation est pour vous !

Pourquoi « Dessin et ANDC »?

Ces méthodes de travail avec le dessin seront un atout incontestable avec vos clients de tous les types d'intelligence mais particulièrement efficace et sécurisant pour les pragmatiques et les esthètes. Les outils enseignés, qui permettent l'extériorisation du monde intérieur, amalgament de façon sensible et intelligente la créativité et la relation d'aide.

Cette formation est spécifiquement percutante pour toute personne qui veut transformer les jugements qu'elle porte sur elle-même parce qu'elle favorise l'acceptation et la liberté d'être soi-

même. La dédramatisation est utilisée comme moyen d'atteindre l'objectif de fond, qui est de faire grandir l'estime de soi et l'amour de soi.

D'autre part, un travail très précis et présenté sous un angle différent de celui qui a été abordé au cours de la formation de base, vous mènera au cœur des systèmes relationnels insatisfaisants desquels vous êtes prisonniers. Tout thérapeute qui suivra cette formation explorera les obstacles qui l'empêchent d'accéder à la satisfaction dans ses relations importantes. C'est un travail sur la responsabilité qui vous est proposé dans cette formation.

Pourquoi « Relation d'aide et sexualité »?

La dimension corporelle est une des dimensions de l'être humain. La négliger est aussi néfaste pour l'être humain que la négligence du monde affectif, intellectuel ou spirituel. La sexualité est indissociable du corps. De plus, la sexualité, sujet intime pour certaines personnes, moins pour d'autres, est très souvent un thème abordé par nos clients en thérapie. Savoir les aider demande des connaissances sur le sujet, une connaissance de notre propre rapport à la sexualité et un respect profond des différences.

Le travail abordé sur le thème de la sexualité lors de votre première année de formation de base sur la sexualité trouvera l'occasion d'être approfondi lors de cette formation. Une plus grande liberté dans votre sexualité naîtra du travail d'acceptation profonde de vos différences individuelles. Des réflexions et des exercices vous aideront à apprendre à communiquer avec votre (vos) partenaire(s) sur le sujet de votre sexualité avec plus d'aisance, de liberté et de responsabilité.

Bien évidemment, des théories sur la sexualité et les problèmes de communication rencontrés par nos clients dans ce domaine ainsi que des moyens pour les aider seront enseignés et des clarifications sur nos ressources ainsi que sur nos limites seront apportées.

La méthode du Sexo-CRAM, unique à notre approche et créée par Colette Portelance, sera un atout précieux pour votre pratique professionnelle.

Pourquoi « Accompagnement du deuil par l'ANDC^{MD} »?

Le deuil est un sujet tabou et souvent les mots nous manquent pour accompagner une personne qui a perdu un être cher. Pourtant une bonne proportion de nos clients vivent ou ont vécu des pertes souffrantes d'êtres chers et sont dans un processus de deuil. Quand on sait que le deuil est la plus grande source de stress qu'un être puisse vivre, il devient essentiel d'être outillé comme thérapeute pour accompagner nos clients qui traversent un processus de perte. Ce cours vous apprendra à mieux comprendre les personnes endeuillées et surtout à bien les accompagner dans les différentes étapes de leur processus de deuil. Vous apprendrez les nuances importantes à connaître selon le type de deuil vécu par le client (perte par suicide, perte d'un enfant, perte d'un bébé, etc.). Pour mieux aider vos clients ou vos proches, et savoir quand les référer, vous apprendrez les distinctions entre le deuil compliqué et le deuil non-terminé, le deuil résolu et le deuil pathologique, et les indices de résolution d'un deuil.

Pour accompagner nos clients dans cette épreuve, nous devons apprendre à être sensible à nos propres deuils, sans quoi notre disponibilité affective risque d'être altérée. Ce cours vous permettra donc également de voir où vous en êtes dans vos deuils. Puisque les deuils non-résolus nous privent de voir les couleurs de la vie, vous aurez l'occasion dans ce cours, d'appriivoiser vos deuils afin de retrouver un équilibre et ultimement, de laisser émerger un sens à votre vie. Ce cours sera à la fois riche sur le plan des apprentissages et des outils professionnels et à la fois touchant, réconfortant et propulsant.

Pourquoi « Méthodes du dialogue et sollicitation des ressources »?

Voici une formation qui vous donnera une multitude de façons d'aborder vos clients pour les guider vers leur bien-être. Elle comporte les enseignements sur les méthodes suivantes qui sont des compléments essentiels à la formation de base:

- 1- Le plan de soutien
- 2- La sollicitation des ressources
- 3- La dissociation des superpositions situationnelles
- 4- L'approche des comportements compensatoires
- 5- La méthode de Dialogue avec soi et Dialogue avec l'autre

1-Le plan de soutien

Le plan de soutien est essentiel pour aligner notre aide et pour nous assurer que le client a des visées qui correspondent à notre champ de compétence. Il permet au client comme au thérapeute de canaliser énergie et interventions pour des résultats plus ciblés.

2- La sollicitation des ressources

Tout humain passe par des moments où il n'arrive plus à contacter ses ressources, parce qu'il met son focus sur ses difficultés, ses défauts, ses manques et ses écueils. Cette méthode est d'une importance capitale pour arriver à équilibrer l'aide que nous apportons à nos clients et pour favoriser l'émergence de leur potentiel.

3- La dissociation des superpositions situationnelles

Les expériences passées comme les expériences présentes ne sont pas dépendantes de la notion du temps chez l'être humain. Elles forment un tout indissociable qui a un impact sur notre vie présente. Ce cours vous permettra de départager ces expériences différentes avec vos clients en mettant le focus sur comment les aborder dans le présent.

4- L'approche des comportements compensatoires

Savoir découvrir chez nos aidés comme chez nous-même nos comportements compensatoires est fondamental pour un thérapeute. Vous l'apprendrez dans cette formation.

5- Les méthodes Dialogue avec soi et Dialogue avec l'autre

Ces méthodes sont utiles dans plusieurs situations où les clients sont dans des impasses relationnelles, quand ils portent des jugements sur eux qui les enfoncent dans la mésestime de

soi, dans le cas d'irresponsabilité relationnelle difficile à désamorcer, et dans plusieurs autres cas.

Toutes ces méthodes sont riches et précieuses et devraient compter parmi les atouts de tous les thérapeutes par l'ANDC^{MD}. Sur le plan professionnel, vous ne pourrez ressortir de cette formation qu'avec la sensation d'être outillé plus que jamais.

Pourquoi La réussite du TRA en accord avec son identité et sa spécialité

Nous portons tous une richesse unique, un talent particulier, une couleur bien à nous comme personne. Ces particularités nous définissent, nous distinguent et font que nous apportons quelque chose d'unique à ceux qui nous côtoient sur le plan personnel et sur le plan professionnel.

Mais il n'est pas toujours facile d'être conscient de notre unicité, encore moins de la couleur spéciale qui teinte notre façon d'être TRA.

Ce cours est construit pour permettre à chaque participant de découvrir ou de préciser son identité personnelle afin de pouvoir ensuite déployer son unicité à travers son développement professionnel comme TRA. Que ce soit tout de suite après l'obtention du diplôme ou après quelques années de pratique, ce cours vous aidera à aligner votre réalisation professionnelle vers une orientation qui vous ressemble, en vous assurant que vous ne cherchez pas à vous comparer à quelqu'un d'autre que vous-même pour vous créer.

De plus, vous aurez des outils et des coachings pour apprendre à vous présenter avec impact en peu de temps, ainsi que pour créer des événements et du réseautage pour augmenter votre visibilité

Pourquoi « La triangulation relationnelle 1 et 2 »?

Que ce soit dans notre vie personnelle ou avec nos clients, nous sommes souvent pris dans des systèmes relationnels à 3 qui nous enlissent dans l'insatisfaction.

Dans ce cours, vous identifierez les besoins et les émotions desquels vous ne vous occupez pas de façon satisfaisante dans les triangles dans vos relations actuelles. Vous serez invités à expérimenter d'autres voies qui vous permettront de retrouver votre liberté et de satisfaire vos besoins affectifs.

Pourquoi « L'impact de la familiarité sur la relation d'aide par l'ANDC^{MD} »?

L'ANDC est une approche relationnelle. C'est, pour beaucoup d'entre nous, un des aspects fondamentaux de cette approche qui nous a attiré et qui nous a fait la choisir. Toutefois, s'il est vrai que l'ANDC est une approche relationnelle, elle n'est absolument pas une approche de relation personnelle mais plutôt une approche de relation professionnelle. Il est primordial que

chaque thérapeute saisisse la distinction entre les deux pour ne pas nuire à ses clients en tombant dans l'écueil de la familiarité. C'est bel et bien par la relation authentique entre le thérapeute et son client que les bénéfices d'un travail avec l'ANDC se font sentir. Mais c'est aussi parce que cette approche relationnelle est balisée par la relation professionnelle que nous pouvons affirmer faire de la relation d'aide. Quelle est donc la ligne à ne pas franchir comme thérapeute? Et pourquoi est-ce si néfaste pour le client de la franchir même si, en apparence, le client semble satisfait chaque fois que la familiarité s'installe entre nous et lui?

Ce cours vous permettra de comprendre non seulement l'aspect professionnel du lien thérapeutique mais l'importance de garder ce lien intact. Vous comprendrez davantage que la responsabilité de maintenir ce lien unique et privilégié est fondamentale pour le client et que cette responsabilité revient au thérapeute en tout temps même quand le client lui-même tente de vous amener vers la familiarité et semble y trouver satisfaction.

L'écueil de familiarité a un large éventail de manifestations. Il va de la minute d'échange personnelle dans la porte pendant que le client met ses bottes jusqu'à la relation sexuelle avec le client. Si ce dernier exemple nous apparaît comme un écueil monumental, il n'est pas rare que les autres manifestations de cet écueil soient banalisées.

Quand on y regarde à deux fois, de très nombreux éléments de nos codes d'éthique et de déontologie sont en lien avec ce thème, comme c'est le cas dans tous les codes de déontologie des professionnels en relation d'aide. Ce cours vous aidera à approfondir votre compréhension face à l'importance de ces balises professionnelles mais aussi à déterminer vos pièges et les moyens de les éviter. Ce cours s'adresse à tout thérapeute qui a à cœur le professionnalisme, la compétence et la crédibilité professionnelle des thérapeutes par l'ANDC^{MD} !

Pourquoi « La congruence en relation d'aide par l'ANDC^{MD} »?

La congruence est un élément essentiel de notre approche. Il y a congruence thérapeutique quand ce que le thérapeute dit, reflète avec justesse ce qu'il ressent véritablement dans la relation à son client et que ce qu'il exprime a pour but de faire la lumière sur une réalité relationnelle qui fait avancer le client vers une plus grande acceptation de lui-même et par conséquent, lui redonne le pouvoir de créer dans sa vie des relations plus satisfaisantes.

Si on s'entend sur l'importance de « s'amener dans la relation d'aide », on ne s'entend pas tous sur ce qu'il faut dire ou ne pas dire à nos clients. Pourtant il est loin d'être aidant de tout dire ce que nous ressentons et malheureusement, la congruence utile dans nos relations personnelles est souvent confondue avec la congruence utile en relation d'aide. Pourtant ces deux types de congruence sont loin d'être appliqués de façon identique.

Ce cours, qui s'avère fondamental pour tout thérapeute qui veut se servir de l'ANDC en relation d'aide, apporte la lumière sur ce qui distingue la congruence thérapeutique de celle qu'on pratique dans nos relations affectives personnelles. Il vous permettra de développer votre discernement à ce niveau, de comprendre le rôle fondamental de l'empathie dans la relation

thérapeutique et surtout de voir les pièges qui nous font confondre la congruence en relation d'aide et la congruence personnelle.

Toutes les personnes qui ont suivi ce cours sont ressorties enchantées par les apprentissages qu'elles y ont faits et par les réponses précises qu'elles ont reçues. Les points de repère enseignés dans cette formation d'appoint sont sécurisants et donnent aux thérapeutes par l'ANDC^{MD} de véritables outils pour augmenter leur compétence. Vous saurez, après cette fin de semaine, quoi faire de votre vécu, comment l'exprimer et quand il est approprié d'en parler à l'aide et ce, sans perdre une once d'authenticité.

Pourquoi « La violence conjugale »?

La violence conjugale est une situation dont on entend de plus en plus parler. Il n'est donc pas rare de retrouver dans notre bureau des clients aux prises avec ce problème très spécifique. Cette formation vous permettra d'avoir des informations quant à la façon d'intervenir avec les personnes violentées et avec les personnes violentes afin de ne pas augmenter la violence dans le couple et également de comprendre pourquoi on ne doit pas voir ensemble les membres d'un couple qui sont au cœur d'une dynamique de violence conjugale. Donc, sur le plan professionnel, vous serez munis d'outils d'intervention essentiels pour un thérapeute par l'ANDC^{MD}.

Cette formation vous permettra également de distinguer les différences entre la colère, l'agressivité et la violence, de connaître les diverses formes de violence, de comprendre le cycle de la violence, d'être sensibilisés aux dynamiques des personnes violentes et violentées et plus encore.

Pourquoi « Exister avec l'autorité et s'assumer comme autorité »?

L'un des buts de la relation d'aide par l'ANDC est de permettre à la personne de vivre une relation satisfaisante avec une autorité bienveillante. Il est donc important, comme thérapeute par l'ANDC^{MD}, de savoir s'assumer comme autorité, tout en restant une personne humaine sensible. Et pour ce faire, nous devons avoir d'abord travaillé nos propres relations avec nos autorités.

Dans cette formation, vous vous pencherez sur vos expériences relationnelles avec des autorités et sur votre fonctionnement relationnel avec l'autorité, pour trouver des moyens de vivre des relations plus satisfaisantes avec vos autorités.

Sur le plan professionnel, vous regarderez vos peurs, vos difficultés, ainsi que vos ressources pour vous assumer comme autorité, ce qui vous aidera à acquérir davantage de solidité comme autorité.

Pourquoi « La confiance en soi, la reconnaissance et la relation d'aide »?

La reconnaissance et la valorisation font partie des besoins affectifs fondamentaux. De plus, la reconnaissance de ses ressources et la confiance en soi sont des facteurs essentiels dans l'actualisation du potentiel créateur de l'être humain. C'est d'ailleurs notre rôle comme thérapeute de favoriser cette actualisation du potentiel créateur chez nos clients.

En explorant le thème de la reconnaissance, ce cours vous permettra dans un premier temps d'identifier vos zones de confiance. Par des exercices mettant à profit votre spontanéité, votre créativité, votre unicité, vous serez appelés à solidifier vos zones plus fragiles. Vous pourrez ainsi « muscler » votre confiance en vous, ce qui vous aidera à développer votre capacité à vous assumer et à vous créer, à la fois comme être humain et comme thérapeute.

À partir de votre propre expérience d'« entraînement » à la confiance en vous, vous serez invités à utiliser davantage la reconnaissance comme moyen de propulser vos aidés dans le développement de leur confiance en soi. Dans ce cours, vous verrez des façons de valoriser vos aidés avec impact, afin de les propulser vers l'actualisation de leur potentiel créateur.

Pourquoi « L'attachement et ANDC »?

Cette formation d'appoint vous permettra de vous sensibiliser au processus d'attachement et aux conséquences des différents styles d'attachement ainsi qu'à leurs impacts dans la vie relationnelle. Les théories de Bowlby vous seront enseignées dans ce cours fort intéressant, afin de vous permettre de connaître et de comprendre les enjeux relationnels des personnes ayant des difficultés d'attachement, pour pouvoir faire votre travail avec compétence et savoir quand référer au besoin.

Nous verrons également l'importance du lien d'attachement entre le client et le thérapeute. Ce lien d'attachement sera en effet un outil essentiel permettant au client de se sentir en confiance, de s'ouvrir à vous et d'apprendre à créer des relations sécurisantes dans sa vie.

Pourquoi « Théâtre et création de soi »?

Que ce soit parce que vous avez une envie de faire du théâtre enfouie en vous depuis longtemps ou que cet élan vers cet art soit tout nouveau, ce cours vous fera vivre le plaisir intense que procure le fait de jouer des rôles. Les gens qui ont fait ces ateliers s'entendent pour dire que c'est dans une ambiance de douceur et de sécurité, dans un climat de respect profond des différences de chacun et dans le rire et le plaisir que s'effectue le processus de création de soi à travers l'art qu'est le théâtre. Chacun y trouve sa place en fonction de ce qu'il a envie de laisser émerger de lui. Chacun y trouve un défi à sa mesure. Car les peurs qui habitent chacun, que ce soit la peur d'être jugé ou ridiculisé ou encore celle de ne pas être correct ou d'être humilié, etc., ces peurs seront apprivoisées, acceptées et avec respect dépassées pour arriver à combler les besoins fondamentaux qui les accompagnent. Que ce soit pour combler vos besoins d'être vu ou reconnu, de créer, de vous affirmer dans votre unicité, de vous montrer, d'être aimé, d'exister devant les autres, cet atelier vous permettra de les combler.

Outre le plaisir assuré, c'est une expérience d'acceptation profonde de vous-même, de vos différences et de certaines parties de vous que vous vivrez dans ces ateliers. Vous développerez votre spontanéité, découvrirez votre potentiel de créativité, augmenterez votre estime de vous et votre confiance en vous à travers des exercices et des jeux. Par certains rudiments et techniques du jeu théâtral et à travers l'exploration de vos possibilités vocales et corporelles, les activités proposées dans ce cours vous apprendront à approfondir votre connaissance de vous-même tout

en vous fournissant des occasions en or de vivre une expérience de groupe hors du commun, qui restera gravée dans votre cœur comme une expérience intense et inoubliable.

Pour vous étudiants, diplômés ou gens de partout : « Place au théâtre »