

Programme
2023-2024

Formations spécialisées & continues

L'ÉCOLE
DU SAVOIR-ÊTRE



Centre de relation
d'aide de Montréal

École internationale
de formation à l'ANDC

Mot de la directrice



Marie Portelance

TRA, Thérapeute en
relation d'aide^{MD}
par l'ANDC^{MD}

Chers étudiants, chers thérapeutes,

Il y a de multiples raisons de nous ressourcer dans notre approche. La formation continue est loin d'être pour moi, une simple obligation qui me vient de l'extérieur, de mon code d'éthique ou de mon association professionnelle. La formation continue est un véritable art de vivre ma vie professionnelle.

Il me fait plaisir de vous présenter les formations avancées et les formations d'appoint de l'approche non directive créatrice. Cette approche, notre approche, est celle qui nous distingue et personnellement, j'en suis fière. Et si je suis convaincue de l'importance d'enrichir nos connaissances dans d'autres domaines de la relation d'aide et des relations humaines, je considère comme fondamentale la nécessité de nous ressourcer continuellement avec notre approche. Celle-ci étant relationnelle, nous ne pouvons oublier que l'art de la relation authentique tant sur le plan des relations personnelles que professionnelles, se cultive et qu'il nécessite qu'on l'entretienne régulièrement.

Une de mes principales missions comme directrice du CRAM est de garder vivante et dynamique l'ANDC qui n'est enseignée que dans notre institution. Pour ce faire, je m'assure que nos enseignements continuent à s'appuyer sur les fondements solides de notre approche en gardant l'essence de notre unicité et de notre compétence tout en encourageant le mouvement de vie de l'ANDC, dans le respect profond et total de la pensée de sa créatrice, Colette Portelance.

C'est pourquoi, en plus de vous proposer différents certificats offerts depuis longtemps au CRAM, nous diversifions continuellement les possibilités de ressourcement et de formation en ajoutant de nouveaux certificats et/ou ateliers de ressourcement qui, vous pouvez en être sûrs, sont conformes à la philosophie de l'ANDC.

Toujours soucieux de former des thérapeutes spécialisés compétents, ces formations, en plus d'offrir un matériel de travail nouveau permettant d'augmenter la qualité de votre pratique, porteront une attention particulière au travail sur soi pour une intégration toujours plus approfondie de l'ANDC.

Pour terminer, j'espère que vous trouverez, dans ce programme créé pour vous, une option qui convienne à vos objectifs et que nous aurons le plaisir de vous retrouver dans notre école. En attendant de vous y rencontrer, je vous souhaite le succès professionnel auquel vous aspirez.

Chaleureusement.
Marie Portelance

Table des matières

Objectifs et Coursus	3
Certificats	
• Accompagnement du deuil par l'ANDC	4
• Animation de groupe	5
• Communication dans le couple et thérapie relationnelle	6
• Dessin et ANDC	7
• L'art d'aider par l'harmonisation de l'irrationnel et du rationnel	8
• Méthode : Préparation à l'expression d'un non-dit	9
• Processus thérapeutique	10
• Relation d'aide et sexualité	11
• Relation d'aide pour enfants et pour adolescents	12
• De la rupture amoureuse à la reconstruction : l'accompagnement par l'ANDC	13
D.E.S.A. – D.E.A. – D.E.S.	14
Formation en Régulation professionnelle	16
Formation en coaching en relation professionnelle par l'ANDC	17
Formations d'Appoint à l'ANDC	
• Trouver son unicité et sa spécialité pour se créer comme TRA ^{MD}	18
• Exister avec l'autorité et s'assumer comme autorité	19
• Attachement et ANDC	19
• La confiance en soi, la reconnaissance et la relation d'aide	20
• La congruence en relation d'aide par l'ANDC	20
• La triangulation relationnelle 1	21
• La triangulation relationnelle 2	21
• La violence conjugale	22
• La colère en thérapie	22
• La responsabilité, clé du pouvoir en soi	23
• L'ici-maintenant dans l'ANDC	23
• Transformez vos obstacles en tremplins pour réussir comme TRA	24
• Accompagner l'insécurité affective de nos clients	25
• Aider nos clients à se délivrer de la culpabilité	26
• La bienveillance et le non-ménagement en thérapie	27
Ressourcement à l'ANDC	28
Formation de Superviseur	29
Informations générales et inscriptions	31

Copyright 2023
© Centre de Relation d'Aide de
Montréal inc.

25^e édition révisée
ISBN 978-2-921709-38-5

CRAM, ANDC et
Approche non directive
créatrice
sont des marques de
commerce.
Tous droits réservés.

Objectifs et Coursus

Objectifs

La formation avancée en relation d'aide par l'ANDC a été créée dans le but d'assurer la formation continue des thérapeutes formés au CRAM, de leur fournir une possibilité de se spécialiser dans des champs de pratique définis, de leur offrir les moyens d'améliorer leur compétence et de leur permettre d'intégrer davantage l'ANDC que Colette Portelance définit comme une approche relationnelle qui vise le développement des capacités créatrices par le respect du fonctionnement psychologique et relationnel global de l'être humain et des étapes de son évolution, de sa croissance, de son autocréation.

Coursus

Le programme de formation avancée est offert sous six formes bien définies :

- Les CERTIFICATS
- Le D.E.S.A., le D.E.A. et le D.E.S.
- La RÉGULATION PROFESSIONNELLE
- Le COACHING EN RELATION PROFESSIONNELLE PAR L'ANDC
- Les FORMATIONS D'APPOINT à L'ANDC
- Le RESSOURCEMENT
- La SUPERVISION

Notes

Tout comme le programme de formation de base, la formation spécialisée et continue accorde une place importante au travail de l'aidant sur lui-même et ce, parce que la non-directivité créatrice est beaucoup plus une attitude à acquérir qu'une méthode à apprendre et parce que l'aidant travaille avec ce qu'il est tout autant qu'avec ce qu'il sait. Une place importante est toutefois accordée à l'enseignement théorique, à l'enseignement de méthodes de relation d'aide par l'ANDC et à la pratique supervisée.

S'il respecte les préalables nécessaires, le candidat intéressé à s'inscrire en formation spécialisée et continue pourra choisir parmi les différents programmes offerts annuellement. Le CRAM se réserve le droit de limiter le nombre de programmes disponibles chaque année en fonction du nombre d'inscriptions. Il est à noter que le CRAM ne s'engage pas à offrir les mêmes programmes chaque année.

Pour s'inscrire à une formation spécialisée ou à un certificat, l'étudiant devra OBLIGATOIREMENT faire partie de la CITRAC ou de l'AETRA, pour assurer la conformité de sa pratique (sauf pour le certificat en coaching). La plupart des formations d'appoint sont offertes aux diplômés membres et non-membres de la CITRAC ou de l'AETRA et, pour certaines, aux étudiants de 2^e et 3^e années. Pour des précisions quant à l'accessibilité des formations, veuillez vous référer aux préalables pour chacune des formations, que vous trouverez dans la section grise à gauche des pages.

Accompagnement du Deuil par l'ANDC

DURÉE

3 cours de 15h

Total de 125h (1er volet) :

- cours (45h)
- coconseil (6h)
- séminaire de lecture (8h)
- supervision (9h)
- régulation (2h)
- travaux (20h)
- relation d'aide par l'ANDC (15h)
- pratiques profes. (20h)

CERTIFICATION

- Certificat
- 12,5 UEC

PRÉALABLE

- Être membre actif de CITRAC ou AETRA

COÛTS

- 25\$ / inscription
- 495\$ / cours

Les taxes sont en sus.

★ Le prix comprend les supervisions, le séminaire, les réponses aux travaux et les coconseils.

Cette formation s'adresse aux thérapeutes par l'ANDC qui veulent se spécialiser dans l'accompagnement du deuil dans leur pratique. L'objectif du programme est d'acquérir des connaissances sur les différentes étapes du deuil et les différents deuils. Il vise à apprendre à favoriser l'avancée dans le processus de deuil, à distinguer le deuil compliqué du deuil non-terminé, le deuil non-résolu et le deuil pathologique et à savoir comment la relation d'aide par l'ANDC peut aider le client et quand il faut le référer. Le participant apprendra à connaître les indices de résolution d'un deuil et à comprendre l'impact réel physique, affectif et spirituel d'un tel choc sur la vie d'une personne endeuillée. L'importance de la sensibilité à nos propres deuils comme thérapeute, en lien avec la disponibilité affective nécessaire pour l'accompagnement de la personne endeuillée, sera démontrée ; aussi le cours permettra au participant de vivre de l'intérieur le processus de deuil et de saisir l'importance de la relation dans le processus d'accompagnement du deuil.

NOTE

Ce certificat comprend 2 volets qui peuvent être suivis indépendamment l'un de l'autre. Cependant l'étudiant qui aura suivi les 2 volets se verra décerner un certificat de 175 heures, valable pour l'obtention éventuelle du D.E.S.A, du D.E.A. ou D.E.S. (voir détail page 14).

Animation de groupe

DURÉE

5 cours de 15 heures

Total de 260h :

- cours (75h)
- supervision (14h)
- coaching (7,5h)
- travaux (58,5h)
- relation d'aide par l'ANDC (15h)
- préparation à l'animation (60h)
- animation d'atelier et observation (30h)

CERTIFICATION

- Certificat
- 26 UEC

PRÉALABLE

Être membre actif de CITRAC ou AETRA

COÛTS

- 25\$ / inscription
 - 460\$ / cours
- Les taxes sont en sus.

★ Le prix comprend les 14 heures de supervisions, les 5 coachings et les réponses aux travaux.

L'objectif du cours est de donner aux participants des éléments importants en matière de dynamique et de fonctionnement des groupes. Ils y apprendront aussi les caractéristiques de l'animateur non directif créateur et les principes d'animation. De plus, ils seront mis en situation d'animer leur groupe tout en étant supervisés et d'animer des petits groupes en-dehors des cours avec superviseur.

Ce cours est très poussé au niveau des principes pédagogiques. Il apprend aux participants comment construire un atelier, comment le structurer et comment l'animer de façon à leur permettre de devenir des animateurs crédibles, reconnus pour leur professionnalisme, leur solidité et leur compétence.

DURÉE

6 cours de 15h

Total de 260h :

- cours (90h)
- coconseil (18h)
- supervision (14h)
- régulation/6 par Régul-aide (9h)
- travaux écrits (42h)
- relation d'aide par l'ANDC (15h)
- pratique ANDC-Aide (36h)
- analyse de la pratique (36h)

CERTIFICATION

- Certificat
- 26 UEC

PRÉALABLE

Être membre actif de CITRAC ou AETRA

ET

1 certificat de formation avancé

OU

1 an comme assistant psychopédagogique

COÛTS

- 25\$ / inscription
- 500\$ / cours

Les taxes sont en sus.

★ Le prix comprend 4 supervisions, 3 régulations, les coconseils et les réponses aux travaux.

C'est à partir des principes de la communication et de leur application dans la vie relationnelle de chacun des participants que nous aborderons les principes de communication authentique de Colette Portelance dans le couple et la thérapie relationnelle. Nous toucherons bien sûr les problèmes de communication verbale ou non verbale et les problèmes dus à la cohabitation des différences. Nous aborderons aussi le sujet des étapes à traverser dans la vie d'un couple. Les dimensions affective et corporelle (sensuelle et sexuelle) y occuperont une place importante. Les étudiants apprendront la méthode de thérapie relationnelle créée par Colette Portelance, méthode maintenant reconnue pour son efficacité remarquable pour régler les conflits, pour améliorer la communication dans les relations et pour aider à l'épanouissement des membres du couple et le couple lui-même.

Dessin et ANDC

DURÉE

3 cours de 15h

Total de 125h (1er volet) :

- cours (45h)
- coconseil (9h)
- supervision (9h)
- régulation (2h)
- relation d'aide par l'ANDC (15h)
- pratique professionnelle en coconseils avec méthodes (12h)
- pratique professionnelle des méthodes avec clients (9h)
- analyse de la pratique (24h)

CERTIFICATION

- Certificat
- 12,5 UEC

PRÉALABLE

- Être membre actif de CITRAC ou AETRA
- Aucun préalable en dessin n'est requis.

COÛTS

- 25\$ / inscription
- 495\$ / cours

Les taxes sont en sus.

★ Le prix comprend les supervisions, les régulations, les réponses aux travaux et les coconseils.

Abordé à travers la théorie de l'ANDC sur la vie affective et relationnelle de l'individu ainsi qu'à travers la compréhension de l'évolution graphique et de certains principes de l'art-thérapie, cette formation fournira aux participants des expériences personnelles et pratiques menant à l'apprentissage de nouvelles méthodes de relation d'aide par l'ANDC. Ces méthodes ont été créées et adaptées spécifiquement pour les thérapeutes par l'ANDC et permettent d'allier le dessin et l'ANDC dans la pratique professionnelle. Dans cette formation, les participants pourront également découvrir des moyens d'extériorisation, par exemple le dessin schématique, comme outil de connaissance de soi et d'acceptation de soi. En se servant du dessin comme aide visuelle, les étudiants seront à même de saisir plus en profondeur leurs fonctionnements relationnels dans leurs relations à eux-mêmes, à leur corps et aux autres et d'élaborer des stratégies relationnelles nouvelles menant à la satisfaction de leurs besoins.

NOTE

Ce certificat comprend 2 volets qui peuvent être suivis indépendamment l'un de l'autre. Cependant l'étudiant qui aura suivi les 2 volets se verra décerner un certificat de 175 heures, valable pour l'obtention éventuelle du D.E.S.A, du D.E.A. ou D.E.S. (voir détail page 14).

L'art d'aider par l'harmonisation de l'irrationnel et du rationnel

DURÉE

3 cours de 15h

Total de 125h :

- cours (45h)
- coconseil (9h)
- supervision (9h)
- relation d'aide par l'ANDC (15h)
- pratique en coconseils avec méthodes (12h)
- 5 régulations, dont 3 aux frais de l'étudiant (5h)
- pratiques professionnelles des méthodes avec clients (6h)
- analyse de la pratique (24h)

CERTIFICATION

- Certificat
- 12,5 UEC

PRÉALABLE

- Être membre actif de CITRAC ou AETRA

COÛTS

- 25\$ / inscription
- 495\$ / cours

Les taxes sont en sus.

★ Le prix comprend les supervisions, 2 régulations, les réponses aux travaux et les coconseils.

L'irrationnel et le rationnel sont des sources inouïes de richesses et de ressources pour l'être humain, en autant qu'ils soient en équilibre et que l'un ne soit pas privilégié plus que l'autre.

En effet, qui ne s'est pas un jour perdu dans les dédales de ses émotions, de son monde imaginaire, de ses scénarios créés à partir de pensées destructrices, de ses perceptions, parce que son monde irrationnel n'était pas harmonisé avec ses forces rationnelles? Et à l'inverse, nous savons tous combien il est fréquent de privilégier nos ressources issues du rationnel au détriment de celles générées par notre irrationnel, puis de constater que cela nous a éloigné du cœur et donc de l'action juste pour nous. L'ANDC a toujours privilégié l'harmonisation et l'équilibre du rationnel et de l'irrationnel. Nous savons en effet que pour se sentir en harmonie avec soi puis avec les autres, pour nous créer une vie à notre image, nous devons tenir compte de ces deux aspects en nous. De même que dans notre travail de *TRA, Thérapeute en relation d'aide par l'ANDC^{MD}*, il est fondamental de travailler avec ces deux aspects de la personne sans en négliger un au profit de l'autre.

Cette formation vous proposera 5 nouvelles façons d'aborder vos clients pour les guider vers leur mieux-être, en exploitant leur irrationnel tout en l'harmonisant avec leur rationnel. Elle comporte les enseignements sur les méthodes suivantes qui sont des compléments essentiels à la formation de base :

- 1- La sollicitation des ressources
- 2- L'approche des comportements compensatoires
- 3- La méthode « Dialogue avec l'autre »
- 4- La méthode de CRAM-ART à 2 cartes
- 5- La mise à distance des pensées et des scénarios imaginaires

Toutes ces méthodes sont riches et précieuses et devraient compter parmi les atouts de tous les thérapeutes par l'ANDC^{MD}. Sur le plan professionnel, vous ne pourrez ressortir de cette formation qu'avec la sensation d'être outillés plus que jamais, tandis que sur le plan personnel, vous sentirez de plus en plus l'harmonie entre votre rationnel et votre irrationnel.

Méthode : Préparation à l'expression d'un non-dit

DURÉE

2 cours de 15h

Total de 100h :

- cours (30h)
- coconseil (6h)
- supervision (9h)
- pratique en coconseils avec méthode (12h)
- pratique de la méthode avec clients (10h)
- analyse de la pratique (23h)
- relation d'aide par l'ANDC (10h)

CERTIFICATION

- Certificat
- 10 UEC

PRÉALABLE

- Être membre actif de CITRAC ou AETRA

COÛTS

- 25\$ / inscription
- 575\$ / cours

Les taxes sont en sus.

★ Le prix comprend les supervisions, les réponses aux travaux et les coconseils.

En tant que *TRA, Thérapeute en relation d'aide par l'ANDC^{MD}*, il ne fait nul doute que nous sommes des spécialistes de la communication. Ce certificat s'adresse à tout thérapeute souhaitant aider plus efficacement ses clients dans leurs problématiques de communication authentique.

Colette Portelance, spécialiste de la communication, a créé une toute nouvelle méthode qui a pour but de préparer nos clients à exprimer un non-dit, en étant le plus responsable possible et en évitant de glisser dans les systèmes relationnels habituels dans lesquels il est emprisonné.

Ce cours permet donc de recevoir l'enseignement sur cette méthode efficace et originale à l'ANDC, une méthode qui allie bien les différentes ressources qu'offre notre approche.

Cette formation vous permettra également de dépasser vos peurs et vos obstacles intérieurs face à l'expression de vos non-dits et poussera plus loin votre compétence dans la communication responsable de vos malaises en relation.

Suivre ce cours et acquérir cette méthode, c'est pousser plus loin notre compétence professionnelle ainsi que notre compétence personnelle face la communication authentique.

Cours de soirée

DURÉE

15 cours en soirées de 3,5h chacun

Total de 100h

- Cours (52,5h)
- Une supervision avec client de l'extérieur (4h)
- 3 régulations (3h)
- 2 travaux écrits (10,5h)
- Relation d'aide par l'ANDC (10h)
- Pratique professionnelle (2 clients) (20h)

CERTIFICATION

- Certificat
- 10 UEC

PRÉALABLE

- Être membre actif de CITRAC ou AETRA

COÛTS

- 25\$/inscription
- 125\$/soirée de cours

Les taxes sont en sus

★ Le prix comprend les supervisions, les régulations, les réponses aux travaux

Processus thérapeutique

Comment intervenir avec un client qui ne connaît pas l'ANDC? Quel est le rythme de progression normal d'un client en thérapie? Que faire quand un client nous pose une question? Comment l'aider quand il n'est pas émotif? Comment faire si notre client veut prendre des notes? Comment travaille-t-on à responsabiliser le client? Est-ce qu'on peut expliquer un concept théorique à notre client même si notre approche est non-directive? Quand est-ce que je glisse dans un écueil? Que faire quand mon client manque son rendez-vous?

Même si notre formation en relation d'aide nous permet d'acquérir une compétence indéniable, vous aimeriez pouvoir être témoin du processus thérapeutique d'un client extérieur au CRAM avec un thérapeute d'expérience?

Lors de ces 15 soirées, vous serez témoin d'un processus thérapeutique d'au moins 10 séances avec un client qui débute une démarche avec l'ANDC, aidé par un thérapeute chevronné. Vous aurez l'occasion de poser des questions sur les séances observées et sur votre propre pratique, vous entendrez des situations de collègues, vous aurez réponses à vos questions, vous revisiterez les concepts de base de l'ANDC et verrez comment travailler avec au fil d'une démarche thérapeutique.

Des aspects théoriques de l'ANDC seront abordés et approfondis sur le plan de l'application pratique, des questions concrètes et personnalisées seront répondues et le travail sur soi comme thérapeute sera à l'honneur, ce qui fait que vous ressortirez de cette formation encore plus outillée que jamais.

Relation d'aide et sexualité

DURÉE

4 cours de 15h

Total 175h (1er volet) :

- cours (60h)
- coconseil (12h)
- supervision (9h)
- régulation (3h)
- travaux écrits (52h)
- relation d'aide par l'ANDC (15h)
- pratique professionnelle ANDC-AIDE avec méthodes (12h)
- pratique professionnelle des méthodes en coconseil (12h)

CERTIFICATION

- Certificat
- 17,5 UEC

PRÉALABLE

- Être membre actif de CITRAC ou AETRA

COÛTS

- 25\$ / inscription
- 510\$ / cours

Les taxes sont en sus.

★ Le prix comprend les supervisions, les régulations, les réponses aux travaux, les coconseils et l'outil de SEXO-CRAM

La sexualité, sujet intime pour certaines personnes, moins pour d'autres, est souvent un thème abordé par nos clients en thérapie. Savoir aider ceux-ci demande des connaissances sur le sujet, une connaissance de notre propre rapport à la sexualité et un respect profond des différences.

L'objectif du programme est de permettre à l'étudiant-thérapeute de travailler son rapport personnel à la sexualité au niveau de l'acceptation de ses besoins, désirs, limites, de son unicité et de ses différences ainsi qu'au niveau de son intégration de la communication authentique dans sa vie personnelle en lien avec la sexualité. Sur le plan professionnel, l'étudiant apprendra des moyens d'aider ses clients à faire face à leurs difficultés relationnelles relatives à la sexualité pour aller vers plus de satisfaction et expérimentera des méthodes de l'ANDC à partir d'un outil, créé par Colette Portelance, le *Sexo-CRAM*.

Relation d'aide pour enfants et pour adolescents

DURÉE

6 cours de 15h

Total 260h :

- cours (90h)
- séminaires de lecture (15h)
- supervision (9h)
- régulation, dont 4 Régul-aide (7h)
- relation d'aide par l'ANDC (15h)
- lecture dirigée (35h)
- pratique ANDC-AIDE enfant/ado (35h)
- analyse de la pratique (44h)
- rapport aux parents (10h)

CERTIFICATION

- Certificat
- 26 UEC

PRÉALABLE

- Être membre actif de CITRAC ou AETRA

COÛTS

- 25\$ / inscription
- 485\$ / cours
445\$/sans pratique profes.

Les taxes sont en sus.

★ Le prix comprend les 3 supervisions, 3 régulations, les séminaires de lecture et les réponses aux travaux.

Ce certificat sur la relation d'aide pour enfants et pour adolescents intègre les quatre éléments suivants :

- l'acceptation, la responsabilité et le pouvoir sur soi dans nos relations actuelles ;
- la connaissance théorique du développement de l'enfant et de l'adolescent ;
- l'apprentissage et la pratique de techniques appropriées et de nouvelles méthodes pour accompagner les enfants et les adolescents dans leurs difficultés relationnelles ;
- l'apprentissage de l'aide à apporter aux parents.

Le module *Relation d'aide pour enfants* traitera du développement affectif de l'enfant. Dans ce module, l'étudiant verra comment le développement de toutes les autres dimensions dépendent du développement affectif. Cette compréhension du processus de développement lui permettra d'aider plus adéquatement les enfants qui ont des difficultés dans leur relation à eux-mêmes et dans leurs relations aux autres. Dans ce module, il sera aussi question du rôle des parents dans la relation avec les enfants. Les étudiants y feront l'apprentissage de méthodes de relation d'aide par l'ANDC et du travail d'accompagnement des parents.

Le module *Relation d'aide pour adolescents* abordera la question du développement affectif, intellectuel, social et sexuel de l'adolescent. Les notions si chères à la réalité de l'adolescent telles l'amitié, l'amour, la violence, la honte, la délinquance, la toxicomanie, la sexualité, le vol, la relation avec les parents, les gangs, y seront abordées de même que la recherche d'identité, le besoin d'affirmation, les tendances suicidaires, la provocation, la confrontation des cultures, des valeurs et des âges. Ce module enseigne également aux étudiants comment bien accompagner et aider les adolescents qu'ils rencontrent dans les difficultés relationnelles, d'estime et de confiance en soi.

De la rupture amoureuse à la reconstruction

DURÉE

3 cours de 15h

Total 125h :

- cours (45h)
- 2 supervision (6h)
- 2 séminaires d'intégration (6h)
- Pratique professionnelle en coconseils (4h)
- 2 bilans de 5 pages chacun (15h)
- lectures obligatoires (34h)
- relation d'aide personnelle par l'ANDC (10h)
- Pratique professionnelle avec clients (5h)

CERTIFICATION

- Certificat
- 12,5 UEC

PRÉALABLE

- Être membre actif de CITRAC ou AETRA

COÛTS

- 25\$ / inscription
- 450\$ / cours

Les taxes sont en sus.

★ Le prix comprend les supervisions, les séminaires d'intégration et les réponses aux bilans.

Abordé à travers les concepts sur la relation, le fonctionnement relationnel et la communication authentique de Colette Portelance et ceux des livres sur le couple de Yvan Phaneuf, cette formation fournira aux participants des connaissances et des outils inestimables pour accompagner adéquatement leurs clients dans toutes les étapes de la rupture amoureuse jusqu'à la reconstruction de leur vie, avec discernement, compétence et non-directivité.

Que ce soit pour prévenir la rupture par l'observation des signes annonciateurs ou pour aider le client dans son processus de choix et de décision, pour le soutenir dans sa préparation de l'annonce à faire à l'autre et aux enfants, pour l'accompagner dans toutes les étapes de la séparation elle-même et les émotions qu'elles génèrent, pour l'aider à se reconstruire, à sortir gagnant de cette expérience de vie souvent difficile, à progresser sur le chemin de la responsabilisation face à tout ce qui a mené à la rupture, pour le propulser sur sa route vers le pardon et la paix profonde, les thérapeutes ayant suivi ce programme seront aptes à aider spécifiquement leurs clients, quelle que soit l'étape qu'ils sont en train de traverser.

D'autres sujets connexes tels que la souffrance de celui qui quitte et de celui qui est quitté seront abordés, les différences entre les hommes et les femmes face à la séparation également, tout comme les impacts collatéraux sur les autres membres de la famille proche, élargie ou sur les amis, etc. Une emphase tout particulière sera mise sur le développement des compétences personnelles que la personne qui vit une séparation doit développer pour pouvoir se reconstruire et sortir gagnant de son expérience de rupture, que ce soit pour vivre une vie de célibataire satisfaisante ou une nouvelle relation amoureuse qui répondra vraiment à ses besoins.

Cette formation est un incontournable pour tous les thérapeutes puisque les méandres de la relation amoureuse sont au cœur de la vie de plusieurs de nos clients et la séparation est une expérience de vie que plusieurs de nos clients traversent ou qui pousse une personne à nous consulter. Évidemment, chaque participant aura l'occasion, pendant cette formation, de faire un travail sur lui-même concernant ses propres expériences de rupture et aura la chance de développer personnellement les compétences qui mènent à, soit une reconstruction après rupture, soit une consolidation de son couple actuel.

D.E.S.A. – D.E.A. – D.E.S.

DURÉE

- D.E.S.A. 1800h
- D.E.A. 1300h
- D.E.S. 955h

CERTIFICATION

- Diplôme

COÛTS

- 25\$ / inscription
- 50\$ / entrevue
d'admission

Les taxes sont en sus.

Trois diplômes différents sont accessibles, pour les étudiants qui auront suivi un parcours particulier et rempli des exigences spécifiques.

LE DIPLÔME DE D.E.S.A. (Diplôme d'Études Supérieures Avancées)

Pour l'obtenir, le candidat doit en faire la demande et avoir à son actif les acquis suivants :

- certificat Recherche avec mémoire professionnel (**non disponible depuis 2022**)
- 4 autres certificats parmi les suivants, dont les deux premiers qui sont obligatoires :
 - Relation d'aide pour enfants et pour adolescents
 - Communication dans le couple et thérapie relationnelle
 - Animation de groupe
 - Dessin et ANDC (2 volets)
 - Relation d'aide et sexualité (2 volets)
 - Accompagnement du deuil par l'ANDC (2 volets)
 - De la rupture amoureuse à la reconstruction : l'accompagnement par l'ANDC (2 volets)
 - L'art d'aider par l'harmonisation du rationnel et de l'irrationnel (2 volets)

Il est à noter que 2 années complètes de formation de superviseur peuvent être créditées comme équivalentes à un certificat. Il n'est cependant pas possible de créditer de cette façon, plus de 2 années de formation de superviseur. Il est également à noter que la formation de régulateur peut être créditée en tant qu'équivalence à 1 certificat pour l'obtention du D.E.S.A.

LE DIPLÔME DE D.E.A. (Diplôme d'Études Avancées)

Pour l'obtenir, le candidat doit en faire la demande et avoir à son actif les acquis suivants :

- certificat Recherche avec mémoire personnel (**non disponible depuis 2022**)
- 4 autres certificats (voir la liste dans la section D.E.S.A.) ou l'équivalent sur le plan du développement personnel ou professionnel par l'ANDC, c'est-à-dire des formations d'appoint, des formations spécialisées ou des programmes de travail sur soi offerts par l'école, tels que *Théâtre et création de soi*. Ils peuvent servir d'équivalent à un certificat valable pour l'obtention du D.E.A. dans la mesure où chaque programme a été suivi et complété, et que le total d'un, deux ou plusieurs programmes suivis en entier donne 150 heures. Il est à noter qu'étant donné le nombre de programmes de ce genre disponibles, l'étudiant devra aussi faire des certificats professionnels.

LE DIPLÔME DE D.E.S.

(Diplôme d'Études Spécialisées)

Pour l'obtenir, le candidat doit en faire la demande et avoir à son actif les acquis suivants :

- certificat Relation d'aide et sexualité (2 volets)
- certificat Relation d'aide pour enfants et pour adolescents
- certificat Communication dans le couple et thérapie relationnelle
- certificat Animation de groupe

DEUXIÈME VOLET

Voici les spécificités du 2e volet, qui complète les formations *Dessin et ANDC, Relation d'aide et sexualité, Accompagnement du deuil par l'ANDC et L'art d'aider par l'harmonisation du rationnel et de l'irrationnel et De la rupture amoureuse à la reconstruction : l'accompagnement par l'ANDC*, pour les étudiants qui souhaitent comptabiliser ces certificats pour l'obtention du D.E.S.A. du D.E.A. ou du D.E.S.

Le 2e volet du certificat est axé sur l'intégration des méthodes enseignées dans la formation d'Appoint ou de Ressourcement à l'ANDC et peut être complété en suivant deux week-ends du programme de Ressourcement, d'Appoint ou de travail sur soi et en attestant avoir fait, pendant l'année académique, 10 séances de relation d'aide personnelles de type ANDC par le service ANDC-AIDE (ou aux frais de l'étudiant) et 2 régulations par le service REGUL-AIDE (ou aux frais de l'étudiant) et 8 heures de pratiques professionnelles (total de 50 heures).

- 2 sessions de cours (30h)
- 10 séances personnelles de relation d'aide par l'ANDC (10h)
- 2 régulations (2h)
- 8 pratiques professionnelles (8h)

Il est à noter que ces exigences s'ajoutent aux exigences du 1er volet. Aucune équivalence n'est admise.

Régulation professionnelle

DURÉE

6 cours de 15h

Total 275h :

- cours (90h)
- supervision de relation d'aide ANDC (6h)
- supervision de régulation (15h)
- coconseils et pratiques supervisées de régulation (39h)
- travaux écrits (50h)
- relation d'aide par l'ANDC (20h)
- régul-aide individuel (25h)
- pratique professionnelle (30h)

CERTIFICATION

- Diplôme
- 27.5 UEC

PRÉALABLE

- Être membre actif de CITRAC ou AETRA

COÛTS

- 25\$ / inscription
- 595\$ / cours

Les taxes sont en sus.

★ Le prix comprend les supervisions, les 13 pratiques supervisée et les réponses aux travaux.

Cette formation apportera aux participants une expérience professionnelle en relation d'aide leur permettant d'élever leur compétence à un niveau plus élevé d'intervention. En effet, le régulateur est défini comme un thérapeute par l'ANDC spécialisé dans l'approche professionnelle des aidants qui ont besoin d'élucider les difficultés de certaines situations rencontrées en thérapie. Il peut, grâce à cette formation, aider les thérapeutes à faire face, de façon harmonieuse et efficace, aux problèmes d'intervention qu'ils rencontrent auprès de certains de leurs clients.

Cette formation exige une compétence spéciale dans le champ de la thérapie par l'ANDC. C'est pourquoi le programme vise non seulement à développer l'aptitude à réguler mais il vise aussi à permettre au candidat de se perfectionner en tant que thérapeute par l'ANDC. Ce sont ces deux objectifs qui soutendront l'enseignement lors des différentes étapes du cours.

Il s'agit d'une formation qui a pour avantage, sur le plan personnel, de satisfaire le besoin d'être reconnu et d'augmenter l'amour de soi par une nouvelle découverte de son fonctionnement et par l'exploitation d'aptitudes latentes. Cette formation présente aussi l'avantage de donner, de façon assurée, à l'étudiant la possibilité de devenir un thérapeute beaucoup plus solide et beaucoup plus compétent.

Coaching en relation professionnelle par l'ANDC

DURÉE

8 cours de 15h

Total de 375h :

- cours (120h)
- séminaire d'intégration (24h)
- intensif 4 jours (32h)
- rapports écrits/analyse/dossiers/ travail final (84h)
- lecture (40h)
- supervision (9h)
- relation d'aide par l'ANDC (10h)
- pratique de coaching professionnel (50h)
- coaching mentorat (1h)
- coaching personnel (5h)

CERTIFICATION

- Diplôme
- 37,5 UEC

PRÉALABLE

- Être diplômé du CRAM ou EIF

COÛTS

- 25\$ / inscription
- 595\$ / cours
- 995\$ / intensif

Les taxes sont en sus.

★ Le prix comprend les supervisions, les coachings, les réponses aux travaux et les séminaires.

Le coaching en entreprise est un accompagnement professionnel personnalisé permettant d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans la vie professionnelle de la personne qui en bénéficie, soit le gestionnaire d'entreprise. L'objectif principal visé par une démarche d'accompagnement par le coaching est d'aider le client à bien cibler la problématique qui l'amène à consulter et ainsi trouver des pistes de solutions avec l'aide de son coach. L'ANDC est une approche qui s'allie à merveille avec les principes de base du coaching. En effet, les concepts qui la caractérisent, soient l'importance de la relation, l'acceptation, la responsabilité, le respect de l'unicité de chacun, la communication authentique, la congruence et l'écoute véritable favorisent le succès de la démarche qui mène à l'atteinte des objectifs ciblés.

La formation *Coaching en relation professionnelle par l'ANDC* s'adresse aux TRA qui désirent relever de nouveaux défis en visitant de nouveaux apprentissages liés à la relation d'aide sous une autre forme. Dans ce cours, les participants intégreront des techniques de coaching adaptées à l'ANDC. Cela leur permettra de développer des compétences supplémentaires à celles qu'ils possèdent comme thérapeute par l'ANDC. On y verra les rudiments de base des protocoles à mettre en place pour accompagner les clients de manière professionnelle et éthique et favoriser l'atteinte des objectifs avec succès. La distinction du mandat d'un coach en relation professionnelle en opposition à celui d'un TRA sera mise en lumière et bien circonscrite pour éviter toute confusion entre les deux rôles.

Étalée sur deux ans, cette formation s'adresse aux TRA qui sont diplômés du CRAM ou de l'EIF. Elle complétera les fondements de base du métier d'accompagnement exercé par les TRA en ajoutant l'intégration des 8 compétences essentielles à posséder pour offrir à leurs clients gestionnaires, une démarche de coaching par l'ANDC, efficace et professionnelle. Les étapes à suivre et les modalités à respecter pour que la démarche de coaching soit optimale seront enseignées, ainsi que les concepts suivants: le gestionnaire et les organisations, les contrats et les offres de service, les différents mandats du coach, le droit de gérance, et plusieurs autres.

Formations d'Appoint à l'ANDC

DURÉE

1 cours de 15h

Total 25h :

- cours (15h)
- séminaire d'intégration (4h approx.)*
- travail écrit (5h)
- coaching individuel (1h)

* du temps pourrait être ajouté au séminaire si le nombre d'étudiants inscrits le justifie.

CERTIFICATION

- Attestation
- 2,5 UEC

PRÉALABLE

Certificat 2 en cours

OU

Certificat 3 en cours

OU

Être membre actif de CITRAC ou AETRA

COÛTS

- 25\$ / inscription
 - 395\$ / cours
- Les taxes sont en sus.

★ Le prix comprend le séminaire et le coaching.

TROUVER SON UNICITÉ ET SA SPÉCIALITÉ POUR SE CRÉER COMME TRA^{MD}

Nous portons tous une richesse unique, un talent particulier, une couleur bien à nous comme personne. Ces particularités nous définissent, nous distinguent et font que nous apportons quelque chose d'unique à ceux qui nous côtoient sur le plan personnel et sur le plan professionnel.

Mais il n'est pas toujours facile d'être conscient de notre unicité, encore moins de la couleur spéciale qui teinte notre façon d'être TRA^{MD}.

Ce cours est construit pour permettre à chaque participant de découvrir ou de préciser son identité personnelle afin de pouvoir ensuite déployer son unicité à travers son développement professionnel comme TRA^{MD}. Que ce soit tout de suite après l'obtention du diplôme ou après quelques années de pratique, ce cours vous aidera à aligner votre réalisation professionnelle vers une orientation qui vous ressemble, en vous assurant que vous ne cherchez pas à vous comparer à quelqu'un d'autre que vous-même pour vous créer.

De plus, vous aurez des outils et des coachings pour apprendre à vous présenter avec impact en peu de temps, ainsi que pour créer des événements et du réseautage pour augmenter votre visibilité.

Formations d'Appoint à l'ANDC (suite)

DURÉE

- 1 cours de 15h
Total de 28 heures possible, selon l'option choisie :
- cours (15h)
 - coconseil (facultatif) (3h)
 - travail écrit (facultatif) (7h)
 - supervision (facultative) (3h)

CERTIFICATION

- Attestation
- UEC selon l'option choisie

PRÉALABLE

Certificat 2 en cours

OU

Certificat 3 en cours

OU

Être membre actif de CITRAC-AETRA

OU

Être diplômé du CRAM ou EIF non membre de CITRAC ou AETRA (pour les options cours seulement, ou cours et bilan seulement)

COÛTS

- 25\$ / inscription
- 300\$ / cours
- 25\$ / coconseil
- 100\$ / supervision
- 50\$ / bilan

Les taxes sont en sus.

EXISTER AVEC L'AUTORITÉ ET S'ASSUMER COMME AUTORITÉ

La relation que nous avons avec les autorités actuelles dans nos vies n'est pas neutre. Nous sommes souvent irresponsables et surtout incapables d'exister pleinement et de nous occuper de nos besoins fondamentaux avec les gens en position d'autorité. De plus, notre façon de voir l'autorité a un impact certain sur notre façon de nous assumer ou non en tant qu'autorité, que ce soit comme thérapeute, parent, patron ou chef de groupe. Lors de ce cours, nous présenterons les différents types d'autorité (castratrice, absente, affirmative) et leurs différents impacts. Un travail sur la relation à l'autorité sera au programme pour favoriser la responsabilisation des participants afin de faire jaillir une plus grande liberté d'être face à l'autorité. En parallèle, les étudiants pourront se situer dans leur manière de s'assumer ou de ne pas s'assumer en tant qu'autorité. Ils y verront leurs forces, leurs difficultés et auront des moyens précis pour apprendre à s'assumer comme autorité humaine et saine dans leur vie personnelle et/ou professionnelle.

ATTACHEMENT ET ANDC

Cette formation d'appoint vous permettra de vous sensibiliser au processus d'attachement et aux conséquences des différents styles d'attachement ainsi qu'à leurs impacts dans la vie relationnelle. Ces théories de Bowlby vous seront enseignées dans ce cours, afin de vous permettre de connaître et de comprendre les enjeux relationnels des personnes ayant des difficultés d'attachement pour ainsi faire notre travail avec compétence et pour identifier quand référer au besoin. Nous verrons également l'importance du lien d'attachement entre le client et le thérapeute. Ce lien d'attachement sera en effet un outil essentiel permettant au client de se sentir en confiance, de s'ouvrir à vous et d'apprendre à créer des relations sécurisantes dans sa vie.

Formations d'Appoint à l'ANDC (suite)

DURÉE

1 cours de 15h
Total de 28 heures possible,
selon l'option choisie :

- cours (15h)
- coconseil (facultatif) (3h)
- travail écrit (facultatif) (7h)
- supervision (facultative) (3h)

CERTIFICATION

- Attestation
- UEC selon l'option choisie

PRÉALABLE

Certificat 2 en cours

OU

Certificat 3 en cours

OU

Être membre actif de CITRAC-
AETRA

OU

Être diplômé du CRAM ou EIF
non membre de CITRAC ou
AETRA (pour les options
cours seulement, ou cours et
bilan seulement)

COÛTS

- 25\$ / inscription
- 300\$ / cours
- 25\$ / coconseil
- 100\$ / supervision
- 50\$ / bilan

Les taxes sont en sus.

LA CONFIANCE EN SOI, LA RECONNAISSANCE ET LA RELATION D'AIDE

L'actualisation du potentiel des êtres humains est au cœur des objectifs visés par les thérapeutes par l'ANDC. Pour se réaliser pleinement, chacun doit développer la confiance en lui-même. Nous avons tous, en nous, des zones de confiance bien solides, mais également des zones plus fragiles. Heureusement, la confiance se muscle de plusieurs façons. La reconnaissance de nos ressources, de nos forces, de nos différences mène directement à plus de confiance en soi, en notre senti, en notre potentiel unique. C'est pourquoi, ce cours explorera minutieusement le thème de la reconnaissance, d'abord dans le but que les participants approfondissent leur sentiment de valorisation personnelle. Des exercices puissants mettant à profit la spontanéité, la créativité et l'unicité de chacun, dans une atmosphère de respect et de sécurité affective, propulseront les participants vers une plus grande capacité à s'assumer et à s'actualiser comme humain et comme thérapeute. De plus, ce cours donnera aux thérapeutes l'élan de se servir davantage, dans leur pratique professionnelle, de la reconnaissance des ressources, comme moyen d'insuffler à leurs aidés, la confiance en eux, afin de les propulser vers leur réalisation personnelle et professionnelle. Aussi, des manières de valoriser les aidés avec impact seront enseignées, afin que la reconnaissance en thérapie, ce thème important de notre approche, retrouve la place de choix qu'il doit avoir dans toute relation d'aide par l'ANDC.

LA CONGRUENCE EN RELATION D'AIDE PAR L'ANDC

Ce cours permettra aux participants de réviser le concept de la congruence et d'en saisir pleinement l'importance dans le travail en relation d'aide comme dans les relations personnelles, mais également de distinguer la congruence dans la relation d'aide par l'ANDC et la congruence dans les relations personnelles. Il permettra aux participants de comprendre comment la congruence thérapeutique peut être aidante, de comprendre les effets néfastes pour le client d'une utilisation malhabile de la congruence et enfin d'intégrer les notions enseignées dans le cours.

Formations d'Appoint à l'ANDC (suite)

DURÉE

- 1 cours de 15h
Total de 28 heures possible,
selon l'option choisie :
- cours (15h)
 - coconseil (facultatif) (3h)
 - travail écrit (facultatif) (7h)
 - supervision (facultative) (3h)

CERTIFICATION

- Attestation
- UEC selon l'option choisie

PRÉALABLE

- Certificat 2 en cours
OU
Certificat 3 en cours
OU
Être membre actif de CITRAC-
AETRA
OU
Être diplômé du CRAM ou EIF
non membre de CITRAC ou
AETRA (pour les options
cours seulement, ou cours et
bilan seulement)

COÛTS

- 25\$ / inscription
- 300\$ / cours
- 25\$ / coconseil
- 100\$ / supervision
- 50\$ / bilan

Les taxes sont en sus.

LA TRIANGULATION RELATIONNELLE 1

Ce cours permettra aux participants reconnaître les différentes triangulations relationnelles dans lesquelles ils sont pris dans leur vie affective. Très souvent, les systèmes relationnels à 3 de la vie actuelle empêchent la communication directe, enlisent la personne dans des émotions et des pensées douloureuses et l'emprisonnent au point de la priver de façon chronique de la satisfaction de ses besoins affectifs. Le travail proposé dans ce cours guidera chacun vers la liberté de prendre un chemin nouveau en relation, chemin qui mène à l'amour de soi. Plus encore, ce cours fera la lumière sur différents types de triangulation vécus systématiquement par le thérapeute, que ce soit en thérapie individuelle, en thérapie relationnelle ou en régulation. Des exercices très efficaces permettront aux participants de réaliser les pièges dans lesquels ils tombent en thérapie tout en leur faisant découvrir des moyens pour sortir des systèmes triangulaires dans lesquels ils sont non seulement prisonniers mais également geôlier de leurs clients.

LA TRIANGULATION RELATIONNELLE 2

Ce cours permettra aux participants de préciser les découvertes et les apprentissages faits dans le cours *Triangulation relationnelle 1* au sujet des différentes triangulations relationnelles dans lesquelles ils se trouvent dans leur vie affective et dans leur bureau. Un complément incontournable au cours 1.

Formations d'Appoint à l'ANDC (suite)

DURÉE

- 1 cours de 15h
Total de 28 heures possible, selon l'option choisie :
- cours (15h)
 - coconseil (facultatif) (3h)
 - travail écrit (facultatif) (7h)
 - supervision (facultative) (3h)

CERTIFICATION

- Attestation
- UEC selon l'option choisie

PRÉALABLE

Certificat 2 en cours

OU

Certificat 3 en cours

OU

Être membre actif de CITRAC-AETRA

OU

Être diplômé du CRAM ou EIF

COÛTS

- 25\$ / inscription
 - 300\$ / cours
 - 25\$ / coconseil
 - 100\$ / supervision
 - 50\$ / bilan
- Les taxes sont en sus.

LA VIOLENCE CONJUGALE

La violence conjugale est une situation dont on entend de plus en plus parler. Comme thérapeute, qu'on voie les clients en thérapie individuelle ou de couple, il est probable que nous ayons à faire face à cette réalité. Si l'ANDC est une approche non directive, relationnelle et qui favorise la responsabilisation, l'appliquer telle quelle avec des clients pris dans cette situation, peut envenimer le problème plutôt que, comme on le souhaite, l'atténuer. Dans ce cours, le fonctionnement personnel de la personne violente sera abordé tout autant que celui de la personne violentée. Nous approfondirons également le fonctionnement relationnel dans lequel ces personnes sont prises. Nous distinguerons comment l'ANDC s'applique quand on travaille avec ce type de clientèle et nous verrons également quel cadre spécifique nous devons mettre en place comme thérapeute avec ces clients, quelles lois encadrent notre pratique à cet égard ainsi que quand et à qui les référer. Plus conscients de nos ressources ainsi que de nos limites comme thérapeute par l'ANDC, nous pourrions mieux soutenir les clients qui vivent un problème de violence conjugale.

LA COLÈRE EN THÉRAPIE

La colère est une émotion mal-aimée puisqu'elle est souvent confondue avec les comportements agressifs, défensifs, voire violents. Effectivement, une colère exprimée en attaque sur l'autre ou retourner en attaque vers soi est une colère rarement bénéfique. Pourtant, la colère, si elle est bien canalisée, est une émotion normale et tellement utile, car elle est sous-tendue par une pulsion d'agressivité créatrice qui peut nous pousser vers la protection de nos territoires physique, psychique et environnemental et qu'elle nous donne un élan pour nous occuper de nos besoins insatisfaits dans l'harmonie et le respect.

Par ce cours, nous souhaitons vous aider à mieux comprendre cette émotion d'une part et à vous aider à détecter les signaux qu'elle envoie d'autre part. Ce travail sur vous étant fait, vous serez plus à même d'accueillir la colère de vos clients et de les guider vers une expression créatrice de cette émotion et de leurs besoins ou limites sous-jacents.

Formations d'Appoint à l'ANDC (suite)

DURÉE

1 cours de 15h
Total de 28 heures possible,
selon l'option choisie :

- cours (15h)
- coconseil (facultatif) (3h)
- travail écrit (facultatif) (7h)
- supervision (facultative) (3h)

CERTIFICATION

- Attestation
- UEC selon l'option choisie

PRÉALABLE

Certificat 2 en cours

OU

Certificat 3 en cours

OU

Être membre actif de CITRAC-AETRA

OU pour Responsabilité :

Être diplômé du CRAM ou EIF

COÛTS

- 25\$ / inscription
- 300\$ / cours
- 25\$ / coconseil
- 100\$ / supervision
- 50\$ / bilan

Les taxes sont en sus.

LA RESPONSABILITÉ, CLÉ DU POUVOIR EN SOI

La responsabilité est un élément crucial de l'ANDC. Sans elle, la communication authentique et satisfaisante n'est pas possible; sans elle, le pouvoir sur notre vie nous échappe; sans elle, la liberté, l'autonomie, la créativité sont inaccessibles; sans elle, nous tournons en rond dans notre vie personnelle et professionnelle, dans nos relations, dans nos projets.

Si tout le monde s'entend sur le fait que la responsabilité est un principe fondamental extraordinaire, nous sommes tous d'accord également pour se dire que d'intégrer ce principe dans notre vie est très difficile. Souvent et malheureusement, quand l'encadrement de la formation disparaît, notre capacité à nous responsabiliser s'efface peu à peu. Si on n'y fait pas attention, la responsabilité nous échappe, sans qu'on s'en rende compte; on devient alors défensif de plus en plus subtilement, croyant à tort être «dans l'affirmation de soi» et «dans la liberté».

Si notre irresponsabilité nous fait du tort à nous-mêmes et à nos relations personnelles et professionnelles, elle a aussi un impact important sur notre travail thérapeutique. Comment alors aider nos clients à être vraiment responsable si on ne voit plus aussi clairement nos propres défensives, comment être conscient de nos écueils, si nous glissons dans le confort de la non-remise en question?

Ce cours est un incontournable pour tous. D'abord parce que nous y pousserons plus loin le principe de responsabilité, mais aussi parce que chacun de nous doit faire ses gammes s'il ne veut pas perdre sa dextérité sur le plan de responsabilité.

L'IMPORTANT DE L'ICI-MAINTENANT DANS L'ANDC

L'ANDC^{MD} est une approche de l'ici et maintenant. Et comme vous l'avez sans doute expérimenté, il n'est pas toujours facile, comme thérapeute, de travailler avec l'ici et maintenant. Parfois, nous nous laissons happer par le problème et les faits, ou encore par le vécu passé de nos clients, et nous perdons de vue ce qui se passe dans l'ici et maintenant de la thérapie et comment notre aidé agit dans ses relations à lui et aux autres dans ses relations actuelles. Nous ratons du coup l'opportunité de permettre à l'aidé d'expérimenter un chemin différent que celui qu'il emprunte habituellement et qui est source de souffrance pour lui. Ce ressourcement vous rappellera non seulement comment travailler avec l'ici et maintenant selon notre approche, mais surtout, vous permettra d'affiner votre compétence pour ce faire, afin d'aider plus efficacement vos clients. Car, c'est particulièrement dans cet aspect de notre travail, que l'ANDC^{MD} se distingue et a un effet positif si aidant pour nos clients.

Formations d'Appoint à l'ANDC (suite)

DURÉE

1 cours de 15h

Total de 28 heures possible, selon l'option choisie :

- cours (15h)
- coconseil (facultatif) (3h)
- travail écrit (facultatif) (7h)
- supervision (facultative) (3h)

CERTIFICATION

- Attestation
- UEC selon l'option choisie

PRÉALABLE

Certificat 2 en cours

OU

Certificat 3 en cours

OU

Être membre actif de CITRAC-AETRA

COÛTS

- 25\$ / inscription
 - 300\$ / cours
 - 25\$ / coconseil
 - 100\$ / supervision
 - 50\$ / bilan
- Les taxes sont en sus.

TRANSFORMEZ VOS OBSTACLES EN TREMPLINS POUR RÉUSSIR COMME TRA^{MD}

Lorsque nous œuvrons dans le domaine de la relation d'aide, la motivation principale qui nous anime est d'aider nos clients à tendre vers un mieux-être. L'accompagnement par l'ANDC définit ce mieux-être, entres autres, par l'augmentation de l'amour de soi, l'acceptation de notre essence et la responsabilisation de nos besoins fondamentaux. Si vous êtes de ceux qui ont vécu de grandes transformations au niveau personnel et relationnel depuis votre rencontre avec l'ANDC, vous souhaitez peut-être voir ces transformations dans votre vie professionnelle.

Si vous avez rencontrés des obstacles extérieurs et intérieurs qui jusqu'à aujourd'hui ont obstrué le chemin de votre réussite, ce cours est pour vous. Il est construit pour permettre à chaque participant de se responsabiliser face à ses objectifs professionnels. Vous réfléchirez sur votre conception personnelle de la « réussite professionnelle » tout en conscientisant les obstacles spécifiques, autant extérieurs et intérieurs, auxquels vous avez donné du pouvoir.

De plus, des outils concrets vous seront proposés, de sorte à stimuler votre créativité et trouver les solutions nécessaires pour contourner vos obstacles, tout en vous appuyant sur le processus de libération et de changement créé par Colette Portelance dans le but de transformer vos obstacles en tremplins, pour réussir comme TRA^{MD}.

DURÉE

1 cours de 15h
Total de 28 heures
possible, selon l'option
choisie :

- cours (15h)
- coconseil (facultatif) (3h)
- travail écrit (facultatif) (7h)
- supervision (facultative) (3h)

CERTIFICATION

- Attestation
- UEC selon l'option choisie

PRÉALABLE

Certificat 2 en cours

OU

Certificat 3 en cours

OU

Être membre actif de
CITRAC-AETRA

OU

Être diplômé du CRAM ou
EIF non membre de
CITRAC ou AETRA (pour
les options cours
seulement, ou cours et
bilan seulement)

COÛTS

- 25\$ / inscription
- 300\$ / cours
- 25\$ / coconseil
- 100\$ / supervision
- 50\$ / bilan

Les taxes sont en sus.

ACCOMPAGNER L'INSÉCURITÉ AFFECTIVE DE NOS CLIENTS

Nous croisons de plus en plus de clients qui vivent de l'insécurité affective. La personne qui vit de l'insécurité affective a un rapport spécifique à l'attachement et une difficulté à s'occuper de ses besoins, car elle se sent coupable de ceux-ci. Cela l'amène à développer un fonctionnement personnel et relationnel particulier et à nourrir son insécurité par l'imaginaire, les interprétations, le discours intérieur fait de scénarios dramatiques et d'histoire ajoutée. Ses défensives comme le questionnement envahissant, le contrôle ou la dépendance affective, ont pour but de se rassurer, mais attirent à cette personne insécure, le contraire de ce dont elle a besoin. Par ce cours, nous souhaitons vous aider à comprendre davantage ce qu'est l'insécurité affective, à apprendre à l'accueillir plutôt qu'à s'en défendre et en faire une ressource pour entrer en relation, plutôt qu'un obstacle. Avec les clients, cela vous permettra de les aider à grandir dans l'acceptation de ce qui est là pour eux et à leur montrer comment développer de la sécurité affective dans la relation à vous de manière non défensive, ce qu'ils pourront ensuite transposer dans leur vie personnelle.

DURÉE

1 cours de 15h
Total de 28 heures possible, selon l'option choisie :

- cours (15h)
- coconseil (facultatif) (3h)
- travail écrit (facultatif) (7h)
- supervision (facultative) (3h)

CERTIFICATION

- Attestation
- UEC selon l'option choisie

PRÉALABLE

Certificat 2 en cours

OU

Certificat 3 en cours

OU

Être membre actif de CITRAC-AETRA

OU

Être diplômé du CRAM ou EIF non membre de CITRAC ou AETRA (pour les options cours seulement, ou cours et bilan seulement)

COÛTS

- 25\$ / inscription
- 300\$ / cours
- 25\$ / coconseil
- 100\$ / supervision
- 50\$ / bilan

Les taxes sont en sus.

AIDER NOS CLIENTS À SE DÉLIVRER DE LA CULPABILITÉ

La culpabilité est ressentie par tout le monde plus ou moins souvent, plus ou moins intensément. Dans sa forme saine et adaptée, la culpabilité est positive puisqu'elle nous aligne sur nos valeurs personnelles, relationnelles, culturelles et sociales et contribue à l'harmonie. Elle nous aide à réparer nos torts en relation et à passer à autre chose de façon responsable. Dans sa forme toxique, elle devient comme un poison en soi et génère une souffrance pernicieuse, qui se nourrit de nos discours intérieurs, de nos scénarios imaginaires et de nos interprétations. Comme tout ressenti désagréable non-identifié et non accepté, la culpabilité engendre des mécanismes défensifs nuisibles à la relation à soi et à la relation aux autres qui, à la longue, deviennent des entraves au bien-être.

Dans ce cours, nous ferons la différence entre la culpabilité saine et la culpabilité toxique tout en voyant comment apaiser l'une et l'autre.

Nous verrons comment nous nourrissons sans le vouloir, la culpabilité toxique et nous vous enseignerons des moyens d'apaiser ce sentiment en cultivant la réalité et non l'imaginaire destructif.

Nous regardons avec attention comment nos clients et nous-même pouvons réagir défensivement quand nous ressentons de la culpabilité et décortiquerons les impacts néfastes sur soi et sur les relations.

Finalement, nous apprendrons des moyens concrets pour mieux composer avec les sentiments de culpabilité afin de ne pas nous laisser emporter par ce ressenti, mais à nous en délivrer et d'aider nos clients à s'en délivrer.

DURÉE

1 cours de 15h
Total de 28 heures
possible, selon l'option
choisie :

- cours (15h)
- coconseil (facultatif) (3h)
- travail écrit (facultatif) (7h)
- supervision (facultative) (3h)

CERTIFICATION

- Attestation
- UEC selon l'option choisie

PRÉALABLE

Certificat 2 en cours

OU

Certificat 3 en cours

OU

Être membre actif de
CITRAC-AETRA

OU

Être diplômé du CRAM ou
EIF non membre de
CITRAC ou AETRA (pour
les options cours
seulement, ou cours et
bilan seulement)

COÛTS

- 25\$ / inscription
- 300\$ / cours
- 25\$ / coconseil
- 100\$ / supervision
- 50\$ / bilan

Les taxes sont en sus.

BIENVEILLANCE ET NON MÉNAGEMENT

Le non-ménagement et la bienveillance sont deux concepts qui peuvent sembler opposés l'un à l'autre, pourtant ils sont efficaces pour les clients s'ils sont utilisés ensemble. Lors de ce ressourcement, nous définirons ces deux concepts centraux de l'aide thérapeutique. Sur le plan personnel, nous tenterons de voir en quoi nous nous ménageons nous-mêmes ou encore en quoi nous manquons de bienveillance envers nous-mêmes, et les obstacles intérieurs qui nous empêchent de nous voir avec bienveillance et sans ménagement.

Avec les clients, nous verrons les impacts quand les interventions du thérapeute sont dépourvues de l'un ou de l'autre. Car le non-ménagement sans la bienveillance ou la bienveillance sans le non-ménagement n'offrent pas au client les outils complets pour les aider à retrouver le plein pouvoir sur leur vie. Nous vous attendons avec plaisir dans ce cours qui ne pourra que rehausser votre compétence relationnelle et votre compétence professionnelle.

Ressourcement à l'ANDC

DURÉE

1 cours de 15h

CERTIFICATION

- Attestation
- 1,5 UEC

PRÉALABLE

Certificat correspondant au ressourcement choisi

ET

Être membre actif de CITRAC ou AETRA

COÛTS

- 25\$ / inscription
 - 300\$ / cours
- Les taxes sont en sus.

★ Le prix comprend le séminaire ou le coconseil.

Ces cours s'adressent aux étudiants qui, après avoir fait une formation avancée, veulent réviser les méthodes apprises dans leur formation, augmenter leur compétence avec un type de clientèle précis ou être guidé par les formateurs face aux problèmes qu'ils rencontrent dans leur pratique professionnelle. Chaque cours se veut non seulement une révision d'une méthode spécifique mais également une occasion d'approfondir les connaissances des étudiants par un apport nouveau sur les plans théorique et pratique. Les cours favorisent toujours le travail sur soi face aux différents déclencheurs rencontrés dans notre pratique professionnelle ainsi qu'un échange d'expériences sur le plan professionnel.

Choix de programme :

- Ressourcement en communication dans le couple et thérapie relationnelle
- Ressourcement en relation d'aide pour enfants
- Ressourcement en relation d'aide pour adolescents
- Ressourcement en régulation
- Ressourcement en relation d'aide avec le dessin
- Ressourcement en Accompagnement du Deuil par l'ANDC
- Ressourcement en Relation d'aide et sexualité
- Ressourcement sur les méthodes du CRAM-Art et Prise de décision
- Ressourcement pour le coaching en relation professionnelle

Formation de Superviseur

DURÉE

Variable (la formation se déroule sur une base individuelle)

- Étape 1 : 1200h (3X400h)
- Étape 2 : 175h
- Étape 3 : 125h

CERTIFICATION

- Attestation (Étape 1)
- Attestation (Étape 2)
- Attestation (Étape 3)
- Diplôme
- 150 UEC

ADMISSION

- sur demande écrite

★ *programme contingenté*

Les candidats sont sélectionnés à partir des recommandations des formateurs de l'étudiant en fonction de leur intégration de l'ANDC sur les plans personnel et professionnel.

La formation de superviseur est la plus longue, mais la plus efficace de toutes les formations offertes au CRAM parce que :

- elle est offerte individuellement ;
- elle développe le sens de l'engagement, le sens des responsabilités, le sens de l'effort, la capacité à affronter les obstacles et l'acceptation d'être aidé ;
- elle est un moyen exceptionnel de développer l'intégration de l'ANDC, le sens de la responsabilité, la relation à soi, la relation à l'autre, la non-directivité créatrice ;
- elle assure une compétence remarquable sur le plan thérapeutique par l'amélioration de la qualité d'intervention ;
- elle apprend au thérapeute à s'assumer comme autorité tant dans le domaine de la relation d'aide que dans le groupe ;
- elle enseigne l'art de la supervision des thérapeutes par l'ANDC en formation ou en pratique ;
- elle est une étape essentielle pour devenir et être reconnu officiellement comme formateur à l'ANDC.

La première étape exige de l'étudiant un parcours d'assistant psychopédagogique durant une période de 3 ans, et ce, avec 3 groupes différents. Ce parcours consiste, pour chaque année, à :

- répondre aux bilans d'une année complète de formation d'un groupe d'étudiant ;
- assurer une présence aux cours du groupe en question ;
- assister l'animateur ;
- donner un feedback verbal au groupe sur les bilans qu'il a lus et auxquels il a répondu ;
- participer à la rédaction des rapports d'évolution des étudiants ;
- assister aux réunions de formation et d'information ;
- assister aux réunions pédagogiques après chaque cours.

La deuxième étape consiste en l'apprentissage pratique de la supervision avec un superviseur diplômé; cet apprentissage se poursuit par étapes dont la durée varie de 6 à 24 mois.

La troisième étape place l'étudiant en situation de pratique directe auprès d'au moins un groupe d'étudiants en formation de base toujours sous supervision.

Formation de Superviseur (suite)

DURÉE

Variable (la formation se déroule sur une base individuelle)

- Étape 1 : 1200h
- Étape 2 : 175h
- Étape 3 : 125h

CERTIFICATION

- Attestation (Étape 1)
- Attestation (Étape 2)
- Attestation (Étape 3)
- Diplôme
- 150 UEC

ADMISSION

- sur demande écrite

★ *programme contingenté*

Les candidats sont sélectionnés à partir des recommandations des formateurs de l'étudiant en fonction de leur intégration de l'ANDC sur les plans personnel et professionnel.

LES FORMATEURS

L'étudiant en formation de superviseur travaille avec plusieurs formateurs.

Le premier est un formateur qui supervise son travail d'assistant psychopédagogique. L'étudiant doit rencontrer ce formateur régulièrement lorsqu'il répond à des bilans. Ce superviseur lui remet, après chaque rencontre, un rapport écrit sur son travail.

Le deuxième formateur est l'animateur du groupe dans lequel l'étudiant est assistant psychopédagogique. Ce dernier, qui doit s'adresser régulièrement au groupe, reçoit après chaque long feed-back fait dans le groupe, un rapport concernant son action dans le groupe, son travail d'assistant, et ses rapports avec l'autorité.

Le troisième formateur est un superviseur de thérapeutes. Après des interventions de l'étudiant lors de séances de supervision, le superviseur lui remet un rapport écrit après chaque session de formation individuelle.

Le quatrième formateur est un superviseur de stage pratique. L'étudiant, qui, en dernière étape de formation, effectue un stage pratique dans un groupe, est supervisé dans son travail auprès de thérapeutes en formation. Un rapport d'évaluation lui est remis après chacune des sessions de stage pratique.

Tous les rapports écrits sont remis à la directrice qui, après ses rencontres avec les formateurs, décide du moment où le candidat sera prêt à recevoir son diplôme.

INSCRIPTION

Le candidat doit présenter une demande écrite à la directrice du programme, Marie Portelance. Cette lettre doit expliquer l'intérêt du candidat à s'engager dans cette formation, décrire ses motivations profondes et démontrer sa détermination à franchir les étapes, on ne peut plus exigeantes, tout autant que sa capacité d'engagement en termes de temps.

Informations générales et inscriptions

CRÉDIT D'IMPÔTS

Considérant que le CRAM est reconnue par le *Ministère du Revenu du Québec* et par le programme d'accréditation de *Développement des ressources humaines Canada* comme établissement d'enseignement aux fins de la Loi sur les impôts, les particuliers qui s'inscrivent à nos formations peuvent déduire les frais de scolarité de leur revenu imposable si la formation a pour objectif d'acquérir ou d'améliorer leurs connaissances nécessaires à un travail.

UEC

Le Centre de Relation d'Aide de Montréal, membre de la Société de Formation et d'Éducation Continue (SOFEDUC), émet conformément à un mode standardisé, des Unités d'Éducation Continue (UEC), aux personnes s'étant inscrites et ayant suivi, terminé et réussi des cours de formation dans le cadre d'un programme menant à une attestation, à un certificat ou à un diplôme. Une unité représente 10 heures de participation à une activité structurée de formation. Les UEC sont émises annuellement.

Les inscriptions se font en ligne à l'adresse www.CRAMformation.com, à partir du mois de mai.

Pour être admis en formation avancée, le candidat doit respecter les exigences pédagogiques et administratives suivantes :

- Avoir terminé la formation de base de 1 250 heures offerte par le CRAM. Certains préalables diffèrent pour les formations d'Appoint à l'ANDC.
- **Être membre actif de la CITRAC ou AETRA pendant toute la durée du programme choisi et au plus tard au début du premier cours. Notez toutefois que certains préalables diffèrent pour les formations d'appoint et pour la formation en coaching (voir les formations).**
- Avoir une pratique professionnelle par l'ANDC régulière, (ou avoir l'intention de le faire pendant la formation).
- Être soucieux de respecter en tout lieu l'éthique et la déontologie du thérapeute par l'ANDC.
- Être prêt à se remettre en question et à accepter d'être aidé sur les plans personnel et professionnel.
- Avoir dûment complété le formulaire d'inscription et fourni les documents requis.
- Avoir versé les frais d'inscription.
- Avoir signé le contrat de protection du consommateur et du commerçant pour les formations de plus de 2 jours.

Siège social

1030 rue Cherrier #205
Montréal QC H2L 1H9

Téléphones

Sans frais : 1 877 598-7758
Montréal : 514 598-7758
Toulouse : 09 70 44 47 62

www.CRAMformation.com



Centre de relation
d'aide de Montréal

École internationale
de formation à l'ANDC